

Tai Chi Chuan Schnupperstd. gratis Sa 14.9. 10 Uhr

Tai Chi Chuan mit Gunther Kann

12x Di 19.00 - 20.00 Uhr, 17.09.-10.12.24
80 € / Mitgl. 66 € (5-6 Teiln. 93 € / Mitgl. 82 €)

Hatha Yoga mit Mechthilde Eisgruber

9x Do 18.30 - 20.00 Uhr, 19.09.-21.11.24
107 € / Mitgl. 89 € (5-6 Teiln. 126 € / Mitgl. 108 €)

Fit mit Stretching und Bewegung Lena Dimpler

8x Mo 19.15 - 20.30 Uhr, 16.09.-25.11.24
Turnhalle Mittelschule Wasserburg
64 € / Mitgl. 56 € (5-6 Teiln. 78 € / Mitgl. 68 €)

QiGong mit Angela Obermayr

9x Mo 17.00 - 18.00 Uhr, 23.09.-02.12.24
60 € / Mitgl. 50 € (5-6 Teiln. 70 € / Mitgl. 62 €)

QiGong mit Angela Obermayr

9x Mi 7.15 - 8.15 Uhr, 25.09.-04.12.24
9x Mi 8.45 - 9.45 Uhr, 25.09.-04.12.24
60 € / Mitgl. 50 € (5-6 Teiln. 70 € / Mitgl. 62 €)

Pilates mit Frieda Schrank

10x Fr 10.00 - 11.00 Uhr 27.09.-13.12.24
66 € / Mitgl. 55 € (5-6 Teiln. 77 € / Mitgl. 68 €)

Warmwasser-Gymnastik mit Ingrid Mühlfenzl

10x Di 19.30 - 20.15 Uhr, Schwimmbad Attel
10x Di 20.15 - 21.00 Uhr, Schwimmbad Attel
17.09.-26.11.24
80 € / Mitgl. 70 € (5-6 Teiln. 100 € / Mitgl. 90 €)

Feldenkrais mit Heike Schönlau

8x Do 9.30 - 10.30 Uhr, 10.10.-28.11.24
8x Do 10.45 - 11.45 Uhr, 10.10.-28.11.24
53 € / Mitgl. 45 € (5-6 Teiln. 63 € / Mitgl. 55 €)

Feldenkrais mit Annette Singer

8x Mi 15.30 - 16.45 Uhr, 25.09.-20.11.24
77 € / Mitgl. 64 € (5-6 Teiln. 97 € / Mitgl. 84 €)

Die Kurse/Vorträge/Workshops finden im Seb.-
Kneipp-Raum statt, sofern nicht anders angegeben.

QiGong Schnupperstd. gratis Sa 21.9. 10 Uhr

Nordic Walking mit Manuela Diemand-Rath

8x Mo 17.00 - 18.00 Uhr, 16.09.-04.11.24
Treffpunkt: Kart 2000, Hafendam 6, Eiselfing
53 € / Mitgl. 45 € (5-6 Teiln. 63 € / Mitgl. 55 €)

Kräuterwanderung mit Monika Voggenauer

Sa 21.09.24 9.00 - 11.00 Uhr

„Reife Früchte-Wilde Beeren“

Treffpunkt Schonstett am Badeweiher
17 € / Mitgl. 15 €, plus Materialk.3 €

Waldbaden mit Manuela Diemand-Rath

So 13.10.24 11.00 - 13.30 Uhr

Treffp. Zillham 2, Pastafino, je 21 € / Mitgl. 18 €

Fasten – 7 Tage, Methode Buchinger

Immungestärkt in den Winter

Mo 28.10., Information / Einführung 18.30 Uhr

Mo 4.11.- Mi 06.11.- Fr 08.11. Fastentreffen

jeweils 18.30 - 20.00 Uhr 56 € / Mitgl. 48 €

Fastenleiterin SBK: Maria Gensthaler

Workshop mit Monika Voggenauer

Seife und Badepralinen selbst herstellen

und mit nach Hause nehmen

Mo 21.10.24 von 18.30 - 20.30 Uhr

Kursgebühr 17 € / Mitgl. 15 € zzgl. 10 € Material

Für Eltern und Kind:

Immunstarke Kinder

Das Abwehrsystem natürlich steigern.

Vortrag Martha Unterpointner Heilpraktikerin

Mo 14.10.24, 19.30 Uhr - 20.30 Uhr, 6 €

Spiel und Spaß im Wald:

Auf den Spuren des Eichhörnchens im Herbst

Sa 26.10.24 10.00 Uhr - ca. 12.30 Uhr

Treffpunkt am Herder, Wasserburg

Kosten pro Familie 10 € bitte anmelden bis 21.10.

bei 08071-921988 oder mdiemandrath@gmail.com

„Tanz mit“ Kreistänze aus aller Welt

mit Rita Schäfer, Donnerstag 19.00 Uhr

12.9. / 7.11. / 5.12.24 / 9.1.25

Do 10.10. (30 Jahre-Jubiläum ab 17.30 Uhr)

jeweils 7 € / Mitgl. 5 €

Pfarrsaal St. Konrad, Wasserburg

Kneipp -Treff

Mittwoch: 02.10. / 06.11. / 04.12.24

15.30 Uhr, Seb.-Kneipp-Raum (Aufbau 15.00 Uhr)

Kneipp -Treff beim Attler Herbstfest,
Samstag, 7.9. um 12.00 Uhr im Festzelt

Feier in den Advent

Freitag, 22.11.2024, 15.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Konrad

Wanderungen

17. Sep Schwarzlack Brannenburg (Martl)

30. Sep Urschlach-Quelle (Döcke)

13. Okt Grundlos-See (Döcke)

17. Okt Alter Südfriedhof (Martl)

08. Nov Geologische Orgeln (Döcke)

15. Nov Bahnstrecke Glonn (Döcke)

03. Dez Priental (Döcke)

Anmeldung: 01523 7945809 Infos:

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

Ratschwandern mit Tilman Boehlkau

Jeden Donnerstag – siehe Presse

Anfragen zu Ratschwandern 0171 2645497

Mach mit - deiner Gesundheit zuliebe!

Mitgliedsantrag in der Wasserburger Bücherstube
und auf unserer Website erhältlich

www.kneippverein-wasserburg-inn.de



Scan Homepage

Informationen zu Kursen/Veranstaltungen

Die für uns tätigen Übungsleiter*innen verfügen über eine fundierte Ausbildung und nehmen regelmäßig an Weiterbildungsmaßnahmen teil. Wir sind sicher, dass unsere Übungsleiter*innen Ihnen dabei helfen können, Ihre persönlichen Bemühungen zur Gesundheitsvorsorge erfolgreich zu unterstützen. Die Teilnahme an einem Kurs ist Zeit, die Sie sich selbst gönnen und in der Sie sich etwas Gutes tun. Nach einer schriftlichen oder telefonischen Anmeldung ist eine Stornierung nicht kostenfrei. Dies gilt auch für das Nichterscheinen zum Kurs oder Workshop. Die Stornogebühr beträgt 50% der Kursgebühr **Mindest-Teilnehmerzahl an den Veranstaltungen: 5 Personen**

Für Teilnehmer an Veranstaltungen des Kneipp-Vereins Wasserburg am Inn e. V. besteht eine Gruppen-Unfall-Versicherung.

Personenbezogene Datenerhebung gemäß DSGVO

Der Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., erhebt Ihre Daten zum Zweck der Vereinstätigkeit. Eine Weitergabe der Daten an Dritte findet nicht statt.

In Zusammenhang mit der Vereinstätigkeit werden Fotos von Personen, zur Vereins- und Öffentlichkeitsarbeit genutzt. Sie können der Nutzung schriftlich widersprechen.

Angela Obermayr, Kneipp-Verein Wasserburg am Inn e.V., Pollershalm 1, 83549 Eisinging

KONTAKT

Anmeldung Kurse

Mo-Fr 10-17 Uhr, Sa 10-13 Uhr
telefonisch:
08071/7401

Geschäftsstelle:

Schustergasse 5
Wasserburger Bücherstube
83512 Wasserburg

Email:

info@kneippverein-wasserburg-inn.de

08071-7069

www.kneippverein-wasserburg-inn.de

ADRESSEN

**Seb.-Kneipp-Raum, Kasp.-Aiblinger-Pl. 24 RGB
Pfarrsaal Kirche St.Konrad, Brunhuberstraße
Turnhalle Mittelschule Wasserb., Klosterweg 2
Schwimmhalle Stiftung Attl, Attel 3**

Vorsitzende: Angela Obermayr (Kneipp-Verein
Wasserburg/Inn e.V.) Pollershalm 1, 83549 Eisinging
Tel. 08071-925907



MATTHIAS LEHMANN
email: w.buecherstube@t-online.de



PROGRAMM

Herbst - Winter 2024

Yoga - QiGong
Tai Chi Chuan
Feldenkrais - Pilates
Wassergymnastik
Nordic Walking - Stretching
Kreistänze - Kräuter
Waldbaden - Wandern



Mach mit - deiner Gesundheit zuliebe!

Mitgliedsantrag in der Wasserburger Bücherstube
und auf unserer Website erhältlich

www.kneippverein-wasserburg-inn.de